

TANBA CUP 2016 (2016.7.9~10・アスコザパーク)

■ 遠征のテーマ

「For the Team (チームのために)」～チームのためにできることを全力で行う～

この遠征では、テーマに対してしっかりと向き合ってもらうため、選手たちにレポートを全員で作成するという課題として与えました。

以下、誤字などもありますが原文ままで掲載します。

○スコザパークのレポート (えんせい)

1日目について ON The ピッチ

- ・1試合目はいつもと北べてよかったけど、前半に北べて、後半が少し声がでず、あせっていた。とくにゴール前で。
- ・いつもよりワイドからのせめができていた。真中でボールをキープできていた。(室町3-0)
- ・2試合目は、チャンスで決めれるところで決めれなかった。
- ・玉ぎわがはげしくできていた。ラインが上げれていた。
- ・みんなでチャンスをつくれた。体が張れていた。(ゴール前)

OFF The ピッチ

- ・休けい時間に日なたにいて体力がなくなって、試合で力がだしきれなかった。
- ・雨がふっているのに荷物をかたづけなかった。
- ・おふろでは、くつが並べられていた。
- ・おふろで遊んでいて、つかれている人もいるのにあばれている人がいた。
- ・宿舎では荷物が固められていた。時間をまもれていた。
- ・ねる前にふざけている人がいて、ねたい人がねれなかった。

2日目について ON The ピッチ

- ・1試合目も2試合目も120%でがんばれた。
- ・ベンチもとても声がでていた。また、みんなが一つになれていた。
- ・しんどくなって声をだしてがんばれた。
- ・3試合目でチャンスが合ったのに、決われていなかった。
- ・1対1でぬかれていることが多かった。

OFF The ピッチ

- 休けい時間にコーチが「日かげで休んどきや」といったのに、試合で集中ができていなかった。
- 試合前のアップで気持ちが入ってなかった。
- お昼ご飯でみんな一緒に食べれた。
- ご飯を持っていくのにみんなそっせんしてがんばれた。

全体をふり返って ON the ピッチ

- チャンスを多くつくったのに、決めきれなかった。
- 1試合で声がかれるくらいださないといけない。ベンチの人も声がだせていた。
- 声が出せていたり、出せていなかったときの差が大きかった。
- 3秒ルールがあまりできていなかった。
- 「ワンオーホール、オールホーワン」ができていた。
- 1つ1つのプレーができていなかった。
- スローインでmyボールにできなかった。

全体のOFF the ピッチ

- 試合前にみんなが長い時間ボールをけていた。
- コーチが言う前に雨がふっていたのに荷物を片づけられていなかった。

これからは……

- 日なたばかりにいるのではなく、これからは試合10分前からボールをける。（体力を残すため）
- みんなで1つのことをなすとげる。
- チャンスをものにしないと負けてしまう。
- 練習から集中してやる。ミーティングで自分から言う。
- セットプレーの練習をやると決てい率が上がる。
- シュートをうつ前にゴールを見る。50%の力で。

スコアボードのレポート(えんせい)

No.

Date

1日目について ON the ピッチ

- ・試合日はいつと北へてよかったです。前日北へて、後半が少し動いておりました。よくゴール前で、いつもより7分からの世の中ができていた。真中でボールをキープできていた。(守町3-0)
- ・試合日は、知らずで決まるとして決まらなかった。
- ・ユキおかしはけしてくれていた。ラッキーと決めていた。
- ・みんなでキープをつくれた。体が楽になっていた。(ゴール前)

OFF The ピッチ

- ・休けい時間に日なたにいて体がなくなると、試合で力が出せなかった。雨が降るとは13日の雨物が出た。おもしろくはくつが並べられていた。おもしろく遊んでいて、つかれている人っているか。おもしろく遊んでいて、宿舎では荷物も届いてきた。時間を決めていた。おもしろく遊んでいて、おもしろく遊んでいて。

2日目について ON the ピッチ

- ・試合日は、試合日もよくてみんなはねた。
- ・ゴール前でゴールがなかった。みんながゴール前に来ていた。しんどくなくて声を上げてみんなはねた。
- ・試合日でキープをキープして、決められていた。
- ・対して動かしてはくつがなかった。

OFF The ピッチ

- ・休けい時間にゴールがなかった。みんながゴール前に来ていた。試合でゴールがなかった。試合前にゴールがなかった。お昼ご飯をみんなが食べていた。おもしろく遊んでいて、おもしろく遊んでいて。

全体を振り返って ON the ピッチ

- ・キープをキープして、決められていた。
- ・試合でゴールがなかった。みんながゴール前に来ていた。おもしろく遊んでいて、おもしろく遊んでいて。
- ・ゴールがなかった。みんながゴール前に来ていた。おもしろく遊んでいて、おもしろく遊んでいて。
- ・ゴールがなかった。みんながゴール前に来ていた。おもしろく遊んでいて、おもしろく遊んでいて。

その中で myd = 101 と なり ます。

全体の OFF the 10, 9

試合前にもあまり長い時間ホールの外を歩いた。

コート前にもあまり歩いた。荷物を取り付けている。

（和訳は……）

試合前はコートにはいるのではなく、これからはコート10'前まで

ホールの外を歩いた。（体力を回復するため）

みんなして1つのことをしなくては

ならない。みんなが自分でやる。

練習から早くしてやる。コート前まで歩く。

コート前まで歩く。コート前まで歩く。

コート前まで歩く。50%の力で。

アスコサ"えんせい

1 試合目

むろ町 vs 常陸野

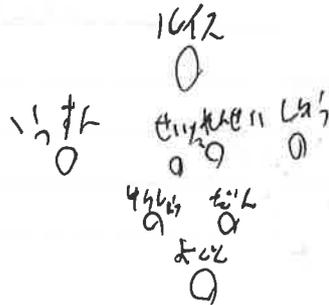
No. 1
Date 7-9

スコア
(2-1)

4分 中村 (ヒューティフル コール) アシスト ねんせい
17分 16人 (キーパー ぬき) アシスト ねんせい
19分 16人 (左キーパー 前シュート) アシスト レイコさん

- トカ、た戸が
 ・点とると、21にの た
 ・タイト、そのく、16がよかった
 ・ボールパスがよかったです
 ・17分、サポームでまわっていた
 ・シュートブロックがしっかりできていた
 ・体のぬきがいい
 ・セット、いいプレーが目立っていた

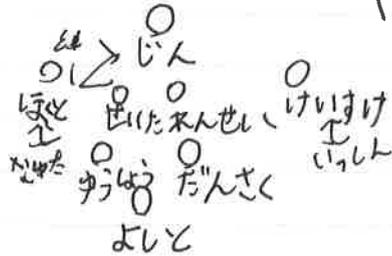
ポジション (前半)



反省点

- ・声か、小さい
 ・くわ、きこえが悪い
 ・もろ、そのまわりの、きこえない
 ・スベリ、たぎって、ぬきが、まわっていた

ポジション (後半)





No.

Date

- 声がない
- せめる時にゆっくりせめられている
- ボールウオッチャー
- せまいところでプレーしている
- ディフェンスがかかるい(ギョウフをわらわれている)
- ないスキャパー
- かたまっている
- 次のことが考えられていない。
- ナイスシュートブロック
- ナイスセッターがインテーターセッター
- ディフェンスが少ない
- ななめパスが多い

糸練ごと

No.

Date

「ワンフォーオール」 「オールフォーワン」

アスガ遠征 2日目 第1試合

VS 板宿

ときわの	0	-	0
前後	0	-	1
	0	-	1

前半フォーメーション



わるからた所

- ・ゴール前のシュート返されてはた
- ・アピールで力を貯めていました
- ・あせっていた

よかったところ

- ・一つはなっていた
- ・声が出ていたハヤビヤピッチャー
- ・玉ぎわが激しい
- ・ナイスディフェンス
- ・気持ちが入っている
- ・パントキックをみんなで行った
- ・7ユニットを上手に使えた
- ・ほめことばが多い
- ・せいだスライディング
- ・ナイスシュート
- ・一つはなっていた
- ・あちけりた

後半フォーメーション



失点	1分	1分	1分	1分	1分
失点	1分	1分	1分	1分	1分
失点	1分	1分	1分	1分	1分

時間	失点者	アシスト