



## 活動報告

### 〔夏合宿〕 丹波自然運動公園 (2017年7月29日～31日)



いよいよ練習開始。まずは全員でストレッチ

丹波自然運動公園で行われた、宇多野少年サッカークラブさんの夏合宿に、4・5年生6名で3日間、参加してきました。

夏の合宿は選手たちが成長できるまたとない機会です。サッカーだけでなく、ピッチ外でも自分で考えて行動できるように、3日間を仲間とともに過ごします。

宇多野の総監督より「団体行動」「時間厳守」「ひとつでもうまくなって帰ろう」「しんどい時は無理しない」と4つのテーマを最初にいただき、合宿をスタート。

6年生がリードするなかでの全体行動、宇多野の4年生と一緒にするトレーニング、宇多野のコーチによる指導など、いつもと違う環境で刺激を受けたことと思います。

常磐野としても、はじめて他チームと合同で合宿するという新しい取り組みにチャレンジできて、貴重な経験となりました。

行きは大渋滞に巻き込まれ、最終日には強烈な雷雨で怖い思いもしましたが、事故や病気もなく、無事に終わることができました。選手たちも何かひとつかんで成長してくれたことでしょう。

合宿運営にご尽力いただいた、宇多野のスタッフ、合宿係はじめ保護者の皆さまには、たいへんお世話になりました。配車、応援の保護者の皆さま、ありがとうございました。あらためてお礼申し上げます。

(写真・文 堀内)



まずはウォーミングアップ。2組に分かれてボールを使った頭のトレーニング。宇多野の選手もすっかり溶け込んで、ワイワイやっています



お昼は冷房の効いた部屋で唐揚げ弁当



昼休みもサッカーしてます



2日目朝の散歩は雨のため、屋根のあるところで体を動かします。みんなでアイス取りゲーム



食事はバイキング形式。朝はみんな食べる量が少ないですが、お味噌汁はおかわりしています



2日目朝。常磐野の横断幕の前で記念撮影



2日目午後は、宇多野・濱田コーチによるルール教室。大人の審判員向けのテスト問題に取り組みます。難しい言葉や読めない漢字をコーチに聞きながら悪戦苦闘



2日目夜は、合宿のメインイベント・ビンゴ大会! やはりレプリカユニフォームが1番人気



みんな目の色かえて大騒ぎ。たくさんの景品からお目当ての品を目指します。ビンゴのおちゃんも大忙し



はやめにビンゴでシャツをゲットしご満悦。あとは戦利品の見せ合いっこ



3日目早朝、すでに起床時間。初日はすでに布団もたたんで準備できていました



早朝散歩。集合時間ギリギリだったことについて、朝から総監督のおしかりの言葉



3日目午後は雷雨に見舞われ、2時間ほど待機。最後は泥んこの中でシュート練習も